

Le CD 84 organise les jeux du Tir à l'arc

A Mornas

Le Mercredi 28 Juin 2023

De 14H00 à 17H00

ADRESSE

Chemin de la cascade - 84550 MORNAS

Latitude : 44°13'11.44"N

Longitude : 4°43'9.48"E



Les Jeux du tir à l'arc, le nouveau rendez-vous incontournable pour les jeunes archers de votre département. Cet événement festif doit permettre de contribuer à la fidélisation des publics débutants en proposant une offre non-compétitive et ludique.

Les jeux du tir à l'arc se veulent un temps fort de fin de saison, une offre ludique, de proximité et à la portée de tous les jeunes. Destinés prioritairement aux archers qui ne sont pas (encore) compétiteurs, les jeux du tir à l'arc sont ouverts à tous les jeunes licenciés de moins de 18 ans.

Ils sont organisés par les comités départementaux, de préférence un mercredi après-midi ou un samedi après-midi, entre le 20 mai et le 20 juin.

Les jeunes sont répartis dans des équipes mixtes en âge, en club d'appartenance et en genre afin de favoriser le partage. Ils participeront à différents ateliers :

- Trois ateliers tir à l'arc, un dans chaque thème parmi : Atelier précision, Atelier contrainte posture, Atelier contrainte temps
- Un atelier autour des valeurs citoyennes
- Un atelier cardio

Le lien d'inscription est disponible en fin d'article. Si l'affichage « Aucun évènement n'a été trouvé » apparaît, cela signifie que votre comité départemental n'a pas encore prévu d'organiser cet évènement ou ne l'a pas encore inscrit. Dans ce cas, rapprochez-vous directement des dirigeants du comité.

Inscriptions en Ligne:

Des récompenses seront attribuées par tirage au sort aux comités départementaux organisateurs et aux clubs ayant inscrit des jeunes.

Les jeunes, un axe fort de la politique fédérale

Cette nouvelle offre est amenée à se poursuivre sur les saisons à venir. C'est un axe fort de notre projet fédéral tourné vers les jeunes avec de nouvelles actions durant la saison 2022. Les jeux du tir à l'arc répondent à la volonté du comité directeur de la FFTA d'un projet d'offre loisir local à destination des jeunes. Cette action a pour objectif d'animer localement la pratique afin de contribuer à la fidélisation de ce public.

1 ATELIERS CONTRAINTE POSTURE

Chaque volée est tirée avec une contrainte différente : en choisissant parmi : pieds serrés, un genou au sol, jambes fléchies, assis sur une chaise...

Exemples :

- . Volée 1 : pieds serrés
- . Volée 2 : jambes fléchies
- . Volée 3 : un genou au sol

2 ATELIERS CARDIO

Mini circuit training « cardio » suivi du tir « Option I de l'atelier précision ».

Exemple mini circuit training (tir en 2 vagues) :

- enchaînement de 4 exercices pendant 30 secondes avec 10 secondes de récupération entre chaque
- Exercices : montées de genou, jumping jack, talon fesse, pas chassés
- Si arrêt de l'effort avant la fin des 30 secondes = pénalités -5 points

3 ATELIERS VALEURS CITOYENNES

Objectif : sensibiliser et contribuer à la transmission des valeurs citoyennes, olympiques et sportives.

Modalités : Temps d'échange qui peuvent être adaptés

Le livret « Bien vivre le tir à l'arc dans mon club » envoyé à tous les jeunes licenciés peut être un support :

Les valeurs citoyennes, c'est quoi ? (5 min.)

Questionnement guidé : C'est quoi pour vous les valeurs citoyennes ? Que signifie être un bon citoyen ?

CLASSEMENT



ATTRIBUTION DES POINTS :

- Classement par atelier : X points attribués en fonction du classement de l'atelier. Exemple si 5 équipes participent au Jeux du tir à l'arc du département :

- 1^{ère} = 5 Pts
- 2^{ème} = 4 Pts
- 3^{ème} = 3 Pts
- 4^{ème} = 2 Pts
- 5^{ème} = 1 Pts

Exemple

EQUIPES	POINTS ATELIERS			Points au général	Classement Général
	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3		
Equipe A	1	3	5	9	3
Equipe B	2	1	3	6	5
Equipe C	3	2	2	7	4
Equipe D	4	5	1	10	2
Equipe E	5	4	4	13	1

Inscriptions en Ligne: